VISIÓN ESTRATÉGICA

Antes de decidir, aprende a hacer mejores preguntas

Una pausa para comprender el contexto puede cambiar la forma en que abordamos un desafío.

Katerin Peña 2 min de lectura

Propuesta editorial · Pendiente de revisión



Las decisiones importantes no siempre comienzan con una respuesta. A menudo comienzan con una pregunta que todavía no nos hemos hecho. Cuando sentimos la urgencia de resolver, es fácil confundir movimiento con dirección y elegir lo primero que parece aliviar la incertidumbre.

Pensar estratégicamente invita a detenerse un momento. No para postergar indefinidamente, sino para entender qué está en juego, qué conocemos y qué necesitamos averiguar antes de actuar.

Nombrar el verdadero desafío

Antes de preguntarte «¿qué debo hacer?», prueba con «¿qué estoy tratando de resolver?». No es lo mismo necesitar más tiempo que necesitar prioridades claras. Tampoco es lo mismo querer un cambio que haber identificado hacia dónde quieres avanzar.

Describe la situación en una frase sencilla. Si solo puedes explicarla mediante muchas suposiciones, quizá necesites observar un poco más. Separa los hechos de tus interpretaciones y anota las dudas que siguen abiertas.

Mirar más de una posibilidad

La primera opción que imaginamos no tiene por qué ser la única. Escribe dos o tres caminos posibles y considera qué exige cada uno: tiempo, aprendizaje, recursos y conversaciones pendientes. Pregúntate también qué consecuencias tendría esperar.

No todas las decisiones necesitan el mismo esfuerzo. Las que son fáciles de revisar pueden permitir un primer paso pequeño. Las que comprometen a otras personas o tienen efectos difíciles de revertir merecen mayor preparación.

Elegir un siguiente paso concreto

Una reflexión útil termina en una acción proporcionada. Puede ser reunir información, consultar a una persona con experiencia o fijar una fecha para revisar lo aprendido. No necesitas resolver todo en una sola sesión.

Para empezar, responde por escrito: ¿qué sé?, ¿qué estoy suponiendo?, ¿qué necesito comprender mejor? Después, elige una acción que te acerque a una decisión informada.

Volver a todas las reflexiones

SOBRE LA AUTORA



Katerin Peña

Abogada · Escritora · Empresaria

Una mirada al Derecho, la estrategia y el crecimiento personal con sentido humano.

Conoce mi trayectoria

En este artículo

1. Nombrar el verdadero desafío
2. Mirar más de una posibilidad
3. Elegir un siguiente paso concreto

Sigue leyendo



FORMACIÓN CONTINUA

Aprender con intención, más allá de acumular información



DESARROLLO PERSONAL

Crecer sin perder de vista tus propios valores

PARA SEGUIR APRENDIENDO

Mi biblioteca para estudiantes.

Fichas y herramientas para organizar tus ideas y construir criterio.

Explorar recursos

© 2026 Katerin Peña. República Dominicana.

Volver arriba